


 Утверждаю:  
 Директор ЧОУ ДПО «Всероссийская школа»  
 Г. Подгорный  
 «21» октября 2022 г.

## ПРОГРАММА ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»

Программа разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, правилами обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны, утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464.

**Цель обучения:** приобретение (совершенствование) компетенций, необходимых для разработки и реализации мер, направленных на создание безопасных условий труда, предотвращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости, выявления состояний, при которых оказывается первая помощь, и выполнения мероприятий по оказанию первой помощи, а также для правильного использования и (или) применения средств индивидуальной защиты.

**Категория слушателей:** работодатель (руководитель организации), заместители руководителя организации, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда, руководители филиалов и их заместители, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда; руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители; специалисты по охране труда; члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций; работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим; работники, применяющие средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков; иные работники по решению работодателя.

**Трудоемкость обучения:** 16 часов.

**Форма обучения:** очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

**Выдаваемый документ:** протокол проверки знаний.

**Язык обучения :** русский

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| Номер | Тема                                                                                       | Количество часов |          |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|
|       |                                                                                            | Теория           | Практика |
| 1     | Тема 1. Общие положения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве             | 1                |          |
| 2     | Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения |                  | 4        |

|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |          |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| 2.1                                                                       | Отработка навыков определения сознания у пострадавшего                                                                                                                                                                                                                                                          |          | 0,5      |
| 2.2                                                                       | Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего                                                                                                                                                                                                 |          | 1        |
| 2.3                                                                       | . Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.                                                                                                                                                                                       |          | 1        |
| 2.4                                                                       | . Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего                                                                                                                                                                                                                                                    |          | 0,5      |
| 2.5                                                                       | Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение                                                                                                                                                                                                                                          |          | 1        |
| <b>Тема3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>2</b> | <b>3</b> |
| 3.1                                                                       | Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).                                                                                                                                                             | 1        |          |
| 3.2                                                                       | Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.                                                                                                                | 1        |          |
| 3.3                                                                       | Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, |          | 2        |
| 3.4                                                                       | Отработка приемов первой помощи при переломах.                                                                                                                                                                                                                                                                  |          | 1        |
| <b>Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>3</b> | <b>3</b> |
| 4.1                                                                       | Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.                                                                                                                                                               | 1        |          |
| 4.2                                                                       | Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание                                                                                                                                                                                                               | 1        |          |

|     |                                                                                                                                                                                                                                |           |   |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|
|     | первой помощи.                                                                                                                                                                                                                 |           |   |
| 4.3 | Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.                        | 1         |   |
| 4.4 | Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.                                                                                                                        |           | 1 |
| 4.5 | Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.                                                                                                                                                         |           | 1 |
| 4.6 | Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. |           | 1 |
|     | <b>Проверка знаний - экзамен.</b>                                                                                                                                                                                              |           |   |
|     | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                  | <b>16</b> |   |